

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ИВАН ВАЗОВ“ – с. РУСОКАСТРО, общ. Камено,
Бургаска област

Работен лист по: Физическо възпитание и спорт

Клас: 6, учебен час по седмично разписание - 4

Дата/ден от седмицата: 26. 01. 2021 – понеделник

Тема на урочната единица: Писмен тест по Хандбал

Тест по Хандбал

на.....

1. Какъв вид спорт е хандбала?

а/ колективен

б /индивидуален

в/ зимен

2. Отборът по хандбал се състои от:

а/ 12 състезатели

б/ 14 състезатели

в/ 11 състезатели

3. Целта е да се отбележат колкото се може повечеза да бъде победен съперникът.

а/ голове

б/ точки

в/ наказателни удари

4. Играе се на правоъгълно поле с размери 20x40 m, като двете врати (с размери 2x3 m) са една срещу друга от късите страни на игрището. Полето се разделя на :

а/ 4 равни части от централна линия.

б/ 2 равни части от централна линия.

в/ 8 равни части от централна линия.

5. В хандбала състезателите имат право на:

а/ 2 крачки

б/ 3 крачки

в/ 1 крачка

6. При проточване на атака се отсъжда :

а/ 9-метрово хвърляне

б/ странично хвърляне

в/ пасив

7. Във вратарското поле може да бъде само :

а/ пивота

б/ вратаря

в/ крилата

8. Играчите могат да се сменят по указание на треньора, като смените са:

а/ 3

б/ неограничени

в/ 7

9. Постовете в хандбала са:

а/ вратар, 4 гарда, 2 крила

б/ вратар, разпределител, 2 гарда, 2 крила, пивот

в/ 2 гарда, вратар, 3 крила, пивот

10. Когато топката изцяло пресече страничната линия се отсъжда:

а/ странично хвърляне

б/ свободно хвърляне

в/ 7-метрово хвърляне

11. 7-метровото хвърляне се изпълнява след сигнал от съдията в продължение на:

а/ 8 s

б/ 3 s

в/ 6 s

12. При изпълнение на 7- метровото хвърляне всички други играчи трябва да заемат позиции извън:

- а/ игрището
- б/ вратарското поле
- в/ 9-те метра

13. Колко време трае почивката между двете полувремена :

- а/ 5 min
- б/ 15 min
- в/ 10 min

14. Кога се прилага начално хвърляне:

- а/ за започване на срещата, при отбелязване на гол
- б/ за започване на срещата
- в/ за започване на срещата при нарушение

15. При неправилна смяна състезателят се наказва с:

- а/ жълт картон
- б/ отстраняване за 2 минути
- в/ червен картон



Изготвил: Ива Драганова

/ учител по ФВС /

КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ

тест по Хандбал

Брой точки:	Оценка
0 - 3	Слаб 2
4 - 6	Среден 3
7 - 9	Добър 4
10 - 12	Мн. добър 5
13 - 15	Отличен 6